[SINOV TEST] (Oliy toifa toifa) - 1707040

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

1. Futbol o‘yinida qanday holda o‘yinchi ogohlantirish yoki maydondan chiqarib yuboriladi?

- ○ To‘pni yon chizig‘dan kiritganda
- ○ To‘p bilan 3 qadamdan ortiq harakat qilganda.
- ○ O‘yindan tashqari holatda qolganda
- ○ O‘yin qoidasini qo‘pol ravishda buzsa

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

2. Futbol o‘yinida tanaffus necha daqiqa beriladi?

- ○ 30minut
- ○ 12minut
- ○ 15minut
- ○ 10minut

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

3. Basketbol o‘yini necha taym davom etadi ?

- ○ 4
- ○ 2
- ○ 5
- ○ 3

Oldingi Keyingi

4. O‘zbekistonda 3 bosqichli sport musobaqalarini sanab bering?

- ○ Umid nihollari, Barkamol avlod, Universiada
- ○ Spartakiada
- ○ Quvnoq startlar
- ○ o‘smirlar olimpiadasi

Oldingi Keyingi

Барча фанлардан аттестация саволлари Ўқитувчилар ва ўқувчилар учун тестлар, мактаб дарсликлари ва қизиқарли мақолалар

«Таълим/Образование» саҳифалари:

Telegram - https://t.me/talim_obrazovaniye

Веб сайт - www.idum.uz

Youtube - https://www.youtube.com/c/talim_obrazovaniye

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

5. Gandbol o‘yinida necha kishi o‘ynaydi?

- ○ 7 kishi
- ○ 6 kishidan
- ○ 8 kishidan
- ○ 5 kishidan

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

6. Basketbol o‘yini necha bo‘lim necha daqiqadan iborat.

- ○ Xar biri 10 daqiqa 4 bo‘limdan iborat
- ○ Xar biri 25 daqiqadan 2 bo‘limdan iborat
- ○ Xar biri 12 daqiqa 3 bo‘limdan iborat
- ○ Xar biri 20 daqiqa 2 bo‘limdan iborat

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

7. Voleybol o‘yini maydon o‘lchami qancha?

- ○ 40x20
- ○ 20x10
- ○ 28x18
- ○ 18x9

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

8. Volleybol to‘rining erkaklar u-n balandligi qancha?

- ○ 2.24metr
- ○ 2.43metr
- ○ 2.55metr
- ○ 2.36metr

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

9. Jismoniy sifatlar qancha?

- ○ 6ta
- ○ 3ta
- ○ 4ta
- ○ 5ta

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

10. Volleybol o‘yini necha partiya o‘ynaladi ?

- ○ 6
- ○ 4
- ○ 5
- ○ 3

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

11. Suzish turlari necha xil?

- ○ 5ta
- ○ 3ta
- ○ 4ta
- ○ 2ta

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

12. Futbolning Vatani qaysi davlat?

- ○ Urugvay
- ○ Ispaniya
- ○ Braziliya
- ○ Angliya

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

13. Futbol o‘yinida burchakdagi bayroqchalar balandligi qancha?

- ○ 1.50m
- ○ 1.20m
- ○ 1.80m
- ○ 2 m

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

14. Voleybol o‘yini to‘rini uzunligi?

- ○ 10metr
- ○ 9.5metr
- ○ 15metr
- ○ 10.5metr

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

15. Basketbol maydon o'lchami qancha ?

- 26x15
- 30x15
- 40x20
- 16x32

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

16. Gandbol o'yinida erkaklar necha daqiqadan o'ynaydi?

- 25 minutdan 2 taym
- 30 minutdan 2 taym
- 35 minutdan 2 taym
- 45 minutdan 2 taym

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

17. Gandbol o'yini nechanchi yil o'ylab topilgan?

- 1898-yil
- 1863-yil
- 1891-yil
- 1895-yil

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

18. Gandbol to'pining aylana diametri qancha?

- 61-65 sm
- 52-56 sm
- 54-56 sm
- 58-61 sm

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

19. Futbol o'yinida ishlatiladigan atamalar?

- noga,fol
- prijok,perexod
- penalti, offside, burchak to'pi
- uglovoy,perexod.

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

20. O'zbekistonda ilk futbol jamoasi qayerda tashkil etilgan?

- 1905 yil Andijonda
- 1915 yil Toshkentda
- 1912 yil Qo'qonda
- 1920 yil Farg'onada

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

21. Voleybolda murabbiy bir partiyada necha marta taym out olish mumkin.

- Bir marta
- 2 marta
- Xohlagancha
- Olish mumkin emas

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

22. Futbol o'yinida darvozani ustunining qalinligi?

- 12 sm
- 15 sm
- 10 sm
- 9 sm

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

23. Uzunlikka sakrashda natija hisobga olinmasa qaysi bayroq ko‘tariladi.

- yashil bayroq
- Qizil bayroq
- Oq bayroq
- Ko‘k bayroq

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

24. Futbolda jarima zarbasi(penalti) necha metr masofadan amalga oshiriladi?

- 11m
- 18m
- 16m
- 15m

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

25. Volleybol o‘yinida 1 partiya nechagacha o‘ynaladi?

- 15
- 30
- 20
- 25

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

26. Maktab o‘quvchilari uchun qanday sport musobaqalari mavjud ?

- “Umid nihollari”
- “Barkamol avlod”
- “Spartakiada”
- “Universiada”

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

27. Gandbol o‘yinida kimga faqat oyoq b-n o‘ynashga ruxsat berilgan?

- Zaxiradagi o‘yinchiga
- Darvozabonga
- Himoyachiga
- Hujumchiga

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

28. Futbol o‘yining maydon o‘lchami qancha?

- 120x90m
- 100x100
- 120x100m
- 110x100m

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

29. Gimnastika so‘zining ma’nosi nima?

- Mashq qilaman
- Yalang‘och
- Kiyimsiz
- Kiyimi Yo‘q

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

30. Volleybol to‘rining ayollar u-n balandligi qancha?

- 2.41 m
- 2.63 m
- 2.24 m
- 2.43 m

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

31. O‘zbekiston respublikasi prezidentining Alpomish va Barchinoy maxsus testlari qachon qabul qilingan?

- 1999-yil
- 1995-yil
- 2000-yil
- 2001-yil

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

32. Qadimda Gretsiyada kuch va chaqqonlik bo‘yicha bellashganlarni kimlar deb ataganlar?

- Shunqorlar
- Kurashchilar
- Atletlar
- Sportchilar

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

33. Voleybol o‘yinida himoya zonasi necha metr ?

- 6 metr
- 3 metr
- 5 metr
- 4 metr

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

34. Futbol maydonida chiziqlarning eni qancha?

- 15 sm
- 10 sm
- 12 sm
- 13 sm

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

35. Sakrash musobaqalarida natija hisobga olinsa qaysi bayroq ko‘tariladi

- ○ Oq bayroq
- ○ Ko‘k bayroq
- ○ Qizil bayroq
- ○ Yashil bayroq

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

36. Xalqaro standart bo‘yicha stadionning yugurish bir aylanasi necha metr?

- ○ 100 m
- ○ 800 m
- ○ 500 metr
- ○ 400 metr

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

37. Futbol so’zining ma’nosi?

- ○ Oyoq to’pi
- ○ Savat to‘pi
- ○ Uchar to’p
- ○ Qo‘l to‘pi

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

38. Basketbol o‘yinida o‘yinchilar necha sekundda hujumni yakunlash kerak.

- ○ 28 sekundda
- ○ 20 sekundda
- ○ 30 sekundda
- ○ 24 sekundda

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

39. Futbol o'yini darvozasining o'lchami qancha?

- 2.40 x 7.36
- 2.44 x 7.32
- 2.45 x 7.40
- 2.43 x 7.30

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Fan: Jismoniy tarbiya

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

40. Tezkorlikni tarbiyalovchi mashqlar?

- O'tirishlar
- Uzoq masofaga yugurish
- Turnikka tortilish
- Mokisimon yugurish

www.idum.uz

Oldingi Keyingi

Барча фанлардан аттестация саволлари Ўқитувчилар ва ўқувчилар учун тестлар, мактаб дарсликлари ва қизиқарли мақолалар

«Таълим/Образование» саҳифалари:

Telegram - https://t.me/talim_obrazovaniye

Веб сайт - www.idum.uz

Youtube - https://www.youtube.com/c/talim_obrazovaniye